

Brænd igennem

- uden at brænde ud!



Selvsalg



BEGRENSNING

EN
MA



God trivsel styrker virksomhedens udvikling

- og sikrer jer:

- Lavt sygefravær
- Lavere fejlprocent
- Færre konflikter
- Godt arbejdsmiljø
- Effektive medarbejdere

Faktum er, at en stress-sygemelding typisk varer tre til seks måneder! Medarbejdere, der trives, påvirker hele organisationen, og det ses på bundlinjen. Med en minimal indsats og få ressourcer, kan I styrke organisationens trivsel.

I kan medvirke til at forebygge stress, og give medarbejderne redskaber til at kunne håndtere situationen, hvis stress-symptomer alligevel skulle komme snigende.

Jeg tilbyder foredrag, workshops, uddannelse samt personlig rådgivning på dansk, engelsk og tysk.

Kontakt mig på tlf. 7172 9172 for en uforpligtende snak eller send en mail til pia@beati.dk, så ringer jeg til dig.

"We had the pleasure of having Pia to give us a two-hour lecture about stress. It was given in a cross-cultural environment with people from Denmark and Ukraine.

Pia really managed to give an enlightening and learning lecture. She communicated clearly, engaging and lively touching all the participants.
I can clearly recommend her in any given context"

Kartin L. Hansen
Udviklingschef JP Medier
Morgenavisen Jyllands-Posten



Opnå bedre trivsel med foredrag, workshops og rådgivning

Knæk stresskurven – og se det på bundlinjen

Lad os sammen sætte rammen for jeres indsats, for at skabe mere trivsel og mindre stress.

Inspirerende foredrag

Få den grundlæggende viden om trivsel og stress, gennem et udbytterigt foredrag, med en åbenhjertig førstehåndsberetning om stress.

- Viden om sund trivsel og usund stress
- Værdifulde redskaber og advarselssignaler
- Inspiration til håndtering af vores forskelligheder

Handlingsorienterede workshops

Byg videre på den jeres viden, og få indblik i de elementer, der er specifikke for jeres arbejdsplads.

- Fokus på jeres situation
- Identificering af jeres styrker og udfordringer
- Jeres handlingsplaner for at fastholde arbejdspladsen i trivsel

Skræddersyet rådgivning

Tilbyd jeres medarbejdere individuel rådgivning og maximer deres præstationsniveau, og trivsel i jeres organisation.

- Individuel medarbejderrådgivning
- Forståelse af egne stress-mønstre
- Stress-håndteringsværktøjer
- Styrk trivslen og se det på bundlinjen

Jeg har mærket det på egen krop!

Fyldt med energi er jeg parat til at guide jeres arbejdsplads. Siden begyndelsen af 2014 har jeg udelukkende arbejdet med at skabe øget arbejdsglæde.

At styrke trivsel og mindske stress, drejer sig udelukkende om indsigt, viden og handling. Og så skal det være rentabelt - både økonomisk og personligt.

Gennem hele min arbejdsmæssige karriere, mit eget møde med stress, min ledelseserfaring og min uddannelse til stressrådgiver har jeg fået en indsigt i trivsel og stress, som er helt afgørende i mit arbejde som rådgiver.

Som person er jeg åben og ærlig, direkte og løsningsorienteret - og dette er karakteristisk for mit arbejde. Jeg mener, at en dygtig underviser formår at gøre ny viden letforståelig, og let at integrere i den hektiske hverdag, som vi lever i.

“Det er skræmmende, når man ser det fra den anden side af bordet, men nu har jeg fået redskaber til bedre at kunne håndtere mødet med den stressramte medarbejder.

Til forskel fra hvad jeg ellers har hørt, giver Pia konkrete bud på lige præcis, hvordan man kan holde sig ude af stress-zonen fremover.”

Uffe Rahbek
Manager production development
Haldor Topsøe

Læs mere om Beati og tilmeld dig mit nyhedsbrev på www.beati.dk

Har du brug for hjælp til at afgøre, om certificeringen er noget for dig?

Ring 71 72 91 72 eller skriv til pia@beati.dk