

Pia Kjeldstrøm Bruhn

“Min største motivation er at gøre viden om stress mere håndgribelig, så ledelsen får de redskaber, jeg selv stod og manglede.”

**Uffe Rahbek
Haldor Topsøe**

“Jeg har hørt mange foredrag om stress, men har alligevel fået en ny god nuance omkring stress. Pia giver konkrete bud på lige præcis, hvordan man kan holde sig uden for stresszonen fremover.”

Brænd igennem – uden at brænde ud!

**Kartin L. Hansen,
Jyllands-Posten**

“Pia really managed to give an enlightened and learning lecture. She communicated clearly, engaging and lively touching all the participants. I can clearly recommend her in any given context.”



Stress-beredskab styrker virksomhedens udvikling

- og sikrer jer:

- Lavt sygefravær
- Lavere fejlprocent
- Færre konflikter
- Godt arbejdsmiljø
- Effektive ledere og medarbejdere

Stressramte ledere og medarbejdere påvirker derimod hele organisationen og koster på bundlinjen.

I første omgang gælder det om, at ledere og tillidsrepræsentanter bliver klædt optimalt på til at kunne spotte og håndtere stressramte medarbejdere. Det er væsentligt, at der står et konkret stressberedskab til rådighed, hvis en af medarbejderne bliver ramt af stress.

I næste omgang skal medarbejderne lære at agere i en hektisk hverdag.

Jeg tilbyder foredrag, workshops og personlig rådgivning på dansk, engelsk og tysk.

Pia Kjeldstrøm Bruhn

“Min drifkraft er i samarbejde med virksomhederne at opbygge en skræddersyet stresshåndbog, som ledere og medarbejdere i fællesskab kan trække på, når stressen trænger sig på.”

Stressrådgiver Pia Kjeldstrøm Bruhn

Tlf. 71729172 ● pia@beati.dk ● www.beati.dk

beati.dk
- stressrådgivning